

# « Bases de la Facilitation de réunion collaborative »

## Formation

### Module 1 : « Bases et cadrage d'une réunion facilitée »

#### Contexte

Qu'est ce qui empêche les individus dans un groupe de **s'écouter**, de **se comprendre** et de **décider** véritablement ensemble ? Comment mettre les participant-e-s d'une réunion à équivalence ? Comment mener **des projets collectifs** ensemble ?

C'est à ces problématiques que vient répondre la création d'un **rôle structurant** dans les organisations humaines : **le facilitateur ou la facilitatrice**. Un rôle qui s'occupe d'**animer et réguler** les temps collectifs, les échanges et les processus de création ou de décisions pendant que les autres participant-e-s s'occupent du fond du sujet.



#### Raison d'être

Cette formation a pour intention d'**explorer et d'incarner le rôle de facilitation** dans des réunions collaboratives. Le module 1 se penche sur **les missions et postures de facilitation** ainsi que sur **le cadrage d'une réunion collaborative**.

#### Objectifs pédagogiques

1. **Apprivoiser** les missions de facilitation
2. **Explorer** les postures de facilitation
3. **Connaître** les écueils de la facilitation
4. **Apprendre à faciliter** des temps de réunion efficaces
5. **Découvrir** différentes méthodes d'animation
6. **Découvrir** la posture de coopération

#### Public concerné

Toute personne **en position d'animer des réunions** dans une organisation collective\* œuvrant pour une **transition** écologique, économique, sociale, culturelle, éducative et/ou citoyenne de la société. (\*association, collectif, entreprise, collectivité)



## Contenu pédagogique

---

### Explorer les rôles et postures de facilitation

- Missions de la facilitation
  - *Comprendre à quoi sert une réunion*
  - *Comprendre l'intérêt de la facilitation*
  - *Missions du facilitateur*
  - *Écueils de la facilitation*
- Postures de facilitation
  - *Incarner une posture facilitante*
  - *Posture méta*
  - *Posture de coopération*

### Faciliter une réunion

- Clés pour faciliter une réunion efficace
  - *Construire son déroulé*
  - *Préparer l'espace de réunion*
  - *Bien commencer une réunion*
  - *Clarifier les intentions des sujets abordés*
  - *Distribuer la parole*
  - *Gérer le timing*
  - *Accueillir une tension*
  - *Bien finir une réunion*
  - *Clarifier et réagir*
  - *Débattre et décider*



## Format

---

Un week-end de théorie et de pratiques pour comprendre les différentes facettes du rôle de facilitation. **Vous faciliterez ou vivrez des facilitation suivi par des débriefings collectifs. Chacun-e ramène son repas pour le déjeuner.**



## Cadre de la formation

---

Durant ce stage, la proposition est de poser les écrans et les téléphones (téléphone fixe pour les urgences) et si possible de se préparer des repas léger **pour conserver** au maximum son énergie.



## Formateur

---

**Daniel Aabye-Foucard** – Accompagnateur / Formateur / Facilitateur

« *Facilitateur de dynamique démocratique* »

**Engagé activement depuis 2008** dans des mouvements citoyens des Alpes Maritimes pour la protection de l'environnement, la défense des droits sociaux et la mise en place d'une réelle démocratie.

**Expérimente continuellement** le faire ensemble et la dynamique de groupe.

**Accompagne** des membres de collectifs partageant des objectifs communs afin qu'ils œuvrent ensemble dans l'écoute, l'intelligence collective et la co-décision.

Formations spécifiques suivies :

- COOC Gouvernance Partagée (L'Université des Colibris et l'UDN)
- Animateur de la Transition (Démocratie Vivante)
- Facilitateurice au service de la transition (La Volte)
- Introduction au modèle Z (Instant Z)
- Campus d'été des Jardinières du Nous (JDN)
- Théâtre-forum avec les compagnie NAJE et KAZICO



**En formation continue** sur ce sujet, en partenariat avec des acteurs locaux et nationaux.

*"Après 12 années d'expérimentations collectives, je commence, en 2019, à côtoyer quotidiennement des concepts et des pratiques associé-e-s à la gouvernance partagée. Je décide alors de consacrer mon énergie et mon temps à les partager partout où je le peux."*

Daniel AABYE-FOUCARD

## Date et Lieu

---

La formation aura lieu le week-end du **samedi 7 et dimanche 8 Octobre 2023 de 8H45 à 18H30**

La formation se déroulera au « **Le Bon Jour** », **1 place Frédéric Mistral 06140 Vence**. C'est un **local associatif** soutenant les citoyen-ne-s qui s'engagent pour une transition personnelle et une transition collective.

## Participation financière

---

Cet apprentissage se veut accessible à toutes celles et tous ceux souhaitant développer leurs pratiques de la facilitation. Pour cela il vous est proposé de payer d'avance les frais logistique puis de rémunérer en fin de stage le formateur de manière **libre et consciente**.

**Frais logistiques fixes de 40€** à payer à l'inscription, comprenant la location de la salle (22€50) les boissons et goûter (7€50), la matériel et les frais logistiques du formateur (10€).

*Frais fixes à payer par carte bleue.*

**Participation libre et consciente en euros** pour la partie pédagogique à donner le dernier jour de la formation pratique.



*Participation libre recevable en chèque, en espèce et en carte bleue.*

Nota Bene : Conscient que ce mode de paiement peut mettre certaines personnes mal à l'aise, il y aura dans la formation un temps dédié pour en parler. Une occasion parfaite pour explorer notre rapport à l'argent.

## Inscription

---

Formation ouverte à 8 personnes.

S'inscrire sur le lien suivant : [INSCRIPTION FORMATION](#)

**Inscription validée** une fois le formulaire rempli et le paiement en ligne effectué.

Renseignements au **06 44 89 43 52** ou par mail : [transitiono6@protonmail.com](mailto:transitiono6@protonmail.com)

Possibilité de se désinscrire avec **remboursement intégral** jusqu'au 1<sup>er</sup> Septembre 2023.

## Association porteuse

---

L'association **Département en Transition - 06** facilite et accompagne des transitions locales dans les communes des Alpes Maritimes.

Elle promeut un mode de vie, d'organisation et de relation entre les citoyen-ne-s basés sur la solidarité, le partage, le respect ainsi que la préservation et l'embellissement de leur environnement naturel.

