

« Bases de la Facilitation de réunion collaborative »

Module 1

Formation et Retraite

Contexte

Qu'est ce qui empêche les individus dans un groupe de **s'écouter**, de **se comprendre** et de **décider** véritablement ensemble ? Comment mettre les participant-e-s d'une réunion à équivalence ? Comment mener **des projets collectifs** ensemble ?



C'est à ces problématiques que vient répondre la création d'un **rôle structurant** dans les organisations humaines : **le facilitateur ou la facilitatrice**. Un rôle qui s'occupe d'**animer et réguler** les temps collectifs, les échanges et les processus de création ou de décisions pendant que les autres participant-e-s s'occupent du fond du sujet.

Raison d'être

Cette formation a pour intention d'**explorer et d'incarner le rôle de facilitation** dans des réunions collaboratives. Le module 1 se penche sur **les missions et postures de facilitation** ainsi que sur le **cadre d'une réunion collaborative**.

Une **immersion dans un cadre naturel**, une hygiène de vie saine et la connexion à vos ressentis seront vos alliés pendant cette « **retraite apprenante** » pour **explorer une posture de facilitation au service** des groupes que vous animerez.

Objectifs pédagogiques

1. **Apprivoiser** les missions de facilitation
2. **Explorer** la posture de facilitation
3. **Connaître** les écueils de la facilitation
4. **Apprendre à faciliter** des temps de réunion efficaces
5. **Découvrir** différentes méthodes d'animation
6. **Incarner** une posture de coopération
7. **Commencer** à utiliser les intelligences mentales, émotionnelles et corporelles

Public concerné

Toute personne **en position d'animer des réunions** dans une organisation collective* œuvrant pour une **transition** écologique, économique, sociale, culturelle, éducative et/ou citoyenne de la société. (*association, collectif, entreprise, collectivité...)



Contenu pédagogique

Explorer les rôle et posture de facilitation

- Missions de la facilitation
 - *Comprendre à quoi sert une réunion*
 - *Comprendre l'intérêt de la facilitation*
 - *Missions du facilitateur*
 - *Écueils de la facilitation*
- Postures de facilitation
 - *Incarner une posture facilitante*
 - *Posture méta*
 - *Posture de coopération*

Faciliter une réunion

- Clés pour faciliter une réunion
 - *Préparer la réunion*
 - *Préparer l'espace de réunion*
 - *Bien commencer une réunion*
 - *Clarifier les intentions des sujets abordés*
 - *Distribuer la parole*
 - *Gérer le timing*
 - *Accueillir une tension*
 - *Bien finir une réunion*
 - *Clarifier et réagir*
 - *Débattre et décider*



Découvrir différents types d'animation

- *Métoplan*
- *Chapeaux de Bono*
- *Boule de neige*
- *Débat Mouvant*
- *Brises glaces*
- *Jeux et exercices sensoriels*

Format

Trois journées, **immergé-e-s dans un espace naturel**. Seront proposés des moments de **théorie et de pratique de facilitation suivi par des débriefings**. Des modules seront proposés en extérieur et d'autres en intérieur (suivant les conditions météo). En plus de la formation pédagogique, ce stage proposera des **espaces de connexion à la nature environnante**. **Les repas seront préparés collectivement**.



Cadre de la formation

La cadre proposé souhaite **inviter** les participant-e-s à privilégier une **attention à leurs ressentis** corporels, émotionnels et à leurs pensées. **Cette connexion à soi et à l'environnement** est propice pour adopter une **posture de facilitation**.

Ainsi durant ce stage, la proposition est de poser les écrans et les téléphones (téléphone fixe pour les urgences), **se coucher et se lever de bonne heure**, manger des repas à base **végétale, bio et principalement crus** et passer des temps **dans la nature**.



Il s'agit d'une **formation ET d'une retraite**. Si toute fois, une de ces propositions est un frein trop grand à votre participation, vous pouvez nous contacter **pour réfléchir ensemble à un aménagement possible**.

Formateur

Daniel Aabye-Foucard – Accompagnateur / Formateur / Facilitateur

« *Facilitateur de dynamique démocratique* »

Engagé activement depuis 2008 dans des mouvements citoyens des Alpes Maritimes pour la protection de l'environnement, la défense des droits sociaux et la mise en place d'une réelle démocratie.

Expérimente continuellement le faire ensemble et la dynamique de groupe.

Accompagne des membres de collectifs partageant des objectifs communs afin qu'ils œuvrent ensemble dans l'écoute, l'intelligence collective et la co-décision.

Formations spécifiques suivies :

- COOC Gouvernance Partagée (L'Université des Colibris et l'UDN)
- Animateur de la Transition (Démocratie Vivante)
- Facilitateur au service de la transition (La Volte)
- Introduction au modèle Z (Instant Z)
- Campus d'été des Jardinières du Nous (JDN)
- Théâtre-forum avec les compagnie NAJE et KAZICO



En formation continue sur ce sujet, en partenariat avec des acteurs locaux et nationaux.

"Après 12 années d'expérimentations collectives, je commence, en 2019, à côtoyer quotidiennement des concepts et des pratiques associé-e-s à la gouvernance partagée. Je décide alors de consacrer mon énergie et mon temps à les partager partout où je le peux."

Daniel AABYE-FOUCARD

Date et Lieu

La formation-retraite aura lieu du **jeudi 22 Juin** (cercle d'ouverture à 19H) au **dimanche 25 Juin** (cercle de clôture à 17H) au **Foyer de Charité Maria Mater de Roquefort les Pins** à environ 30min de route de Nice.

Les **Foyers de Charité** sont des communautés de baptisés catholiques, laïcs et prêtres qui mettent en commun leurs biens matériels, intellectuels et spirituels.

Nous prendrons place dans **1 grande bâtisse dans la forêt à l'écart de la communauté** avec des **chambres individuelles** (chambre double possible), la pièce de réunion et la cuisine. **Nous partagerons un repas avec la communauté** pour découvrir leur façon de vivre ensemble depuis plusieurs dizaines d'années.

<https://foycotedazur.com/>



Participation financière

Cet apprentissage se veut accessible à toutes celles et tous ceux souhaitant développer leurs pratiques de la facilitation. Pour cela il vous est proposé de payer d'avance les frais logistique puis de rémunérer en fin de stage le formateur de manière **libre et consciente**.

Frais logistiques fixes de 130€ à payer à l'inscription, comprenant l'hébergement et la salle (75€ pour les 3 journées/nuits), les repas (35€ pour tous les repas) et les frais logistiques du formateur (20€ comprenant hébergement, déplacement et matériel).

Frais fixes à payer par carte bleue.

Participation libre et consciente en euros pour la partie pédagogique à donner le dernier jour de la formation.



Participation libre recevable en chèque, en espèce et en carte bleue.

Nota Bene : Conscient que ce mode de paiement peut mettre certaines personnes mal à l'aise, il y aura dans la formation un temps dédié pour en parler. Une occasion parfaite pour explorer notre rapport à l'argent.

Inscription

Formation-retraite ouverte à **8 personnes**.

S'inscrire sur le lien suivant : [INSCRIPTION FORMATION](#)

Inscription validée une fois le formulaire rempli et le paiement en ligne effectué.

Renseignements au **06 44 89 43 52** ou par mail : transitiono6@protonmail.com

Possibilité de se désinscrire avec **remboursement intégral** jusqu'au 1er Juin 2023.

Association porteuse

L'association **Département en Transition - 06** facilite et accompagne des transitions locales dans les communes des Alpes Maritimes.

Elle promeut un mode de vie, d'organisation et de relation entre les citoyen-ne-s basés sur la solidarité, le partage, le respect ainsi que la préservation et l'embellissement de leur environnement naturel.

