

Atelier collectif autour des dominations

Théâtre-Forum

« Les oppressions dans la famille »

Contexte

Cet atelier aura lieu quelques jours **après les fameuses "fêtes de fin d'année"**, durant lesquelles se réussissent souvent les familles. Derrière la joie, les cadeaux, les buffets se cachent parfois **des oppressions** raciales ou de genres, d'âge, d'orientations sexuelles, de classes sociales etc...

C'est notre façon de contribuer à **des relations familiales authentiques, équitables et respectueuses**. C'est aussi une façon de **politiser l'intime** et de refaire advenir de la solidarité dans des endroits d'isolement ou d'oppressions invisibles. Nous voulons mettre en lumière **les dominations** que nous vivons **dans nos familles** (ou dans nos absences de famille) et **trouver des stratégies** afin d'améliorer nos situations personnelles.



Raison d'être

Cet atelier a pour but de **travailler ensemble** à **incarner** et **rejouer** différentes scènes du quotidien, qui nous mettent en difficulté, nous annihilent, nous empêchent d'être ou de faire ce qu'on veut : les **oppressions**. L'idée est de **réfléchir ensemble** via un outil participatif et interactif qu'est le **théâtre de l'opprimé.e** et plus particulièrement le **théâtre-forum** afin de se redonner de la force et du **courage**, afin de reprendre le **pouvoir collectif** sur nos conditions de vie.

Objectifs de l'atelier

1. **Participer** à la transformation de nos familles pour des relations authentiques et égalitaires
2. **Questionner** notre relation à nos familles et les rapports de domination qu'on y vit
3. **Trouver ensemble** des solutions pour réagir face aux oppressions vécu dans nos familles
4. **Découvrir** le théâtre de l'opprimé et le théâtre forum

Public concerné

Toute personne à partir de 16 ans

Contenu de l'atelier

Contextualiser

- Histoire du théâtre de l'opprimé-e
- Récit d'une personne travaillant dans le milieu social avec des contextes familiaux délicats

Expérimenter le théâtre-forum

- *recueillir des récits*
- *travailler les scènes*
- *mise en scène en petits groupes*
- *travailler l'opresseur*
- *exercices pour camper les personnages*
- *synthétiser une scène vécue et la rendre accessible*
- *travailler les interactions et l'ouverture au public*
- *explorer l'oppression par le(s) jeu(x)*
- *apprendre et créer sur un mode collaboratif*

Format

Deux journées ponctuées par de nombreux jeux qui vous permettront d'explorer les différents aspects du théâtre-forum et du théâtre de l'opprimé.e. Les temps de repas seront **des moments conviviaux** où chacun-e pourra ramener un plat, une entrée, un dessert ou/et une boisson à **partager** avec les autres.

Notre atelier **se terminera par un "spectacle" ouvert au public** pour "faire forum" **afin de faire réfléchir et agir les spect'acteurs et spect'actrices.**

Cadre de la formation

Durant cet atelier, **un cadre d'écoute et de non-jugement** sera mis en place. **Des temps ludiques** ainsi que plusieurs **temps de centrages** nous aideront à rester focalisé.e.s et entretenir notre énergie. Nous vous proposerons de **ranger vos téléphones dans vos sacs** et de les utiliser qu'en cas d'urgence.



Animateur.ice.s



Daniel Aabye-Foucard et Leïla Chaix.



« Nous sommes engagé-e-s dans différents collectifs pour l'émancipation des humain-e-s, la réelle démocratie, l'abolition des rapports de dominations dans la société, la valorisation du sensible et le respect du vivant. Nous avons grandi dans les Alpes Maritimes et y sommes très attaché-e-s. Nous nous sommes formé-e-s avec la compagnie NAJE et ouvrons des espaces collectifs pour oser faire face aux oppressions de notre société afin de les dépasser ensemble. »

Date et Lieu

L'atelier sera les **samedi 6 janvier** de 9h à 18h et **dimanche 7 janvier 2024** de 9h à 21h30.

L'atelier se déroulera à la **Base à Nice, 29 Route de Turin, Nice.**



Participation financière

Cet atelier se veut accessible à tous.tes

Frais logistiques fixes de 20 euros (déplacement, matériel, location de la salle) à payer au moment de l'inscription

recevable en chèque, en espèce et en carte bleue.

Participation libre et consciente en euros

Participation libre recevable en virement, chèque, en espèce ou carte bleue.

Nota Bene : Conscient-e-s que ce mode de paiement peut mettre certaines personnes mal à l'aise, il y aura dans l'atelier un temps dédié pour en parler.

Inscription

Formation ouverte à 12 personnes

S'inscrire sur ce lien : <https://www.helloasso.com/associations/departement-en-transition-06/evenements/theatre-de-l-opprime-sur-la-famille-a-la-base-nice-6-et-7-janvier-2024>

Inscription validée une fois le paiement des 20 euros de frais fixes effectué.

Renseignements au **06 98 48 48 01** ou **06 44 89 43 52** ou transition06@protonmail.com

Possibilité de se désinscrire avec **remboursement** jusqu'au 26 décembre 2023.

Association porteuse

L'association **Département en Transition - 06** facilite et accompagne des transitions locales dans les communes des Alpes Maritimes.

Elle promeut un mode de vie, d'organisation et de relation entre les citoyen-ne-s basés sur la solidarité, le partage, le respect ainsi que la préservation et l'embellissement de leur environnement naturel.

